Si quieres bailar

Letra y música: Paula Ríos y Daniel Cadena

Qué necesitas

Espacio para moverse y ganas de celebrar. Opcional: decoración hecha por los niños, disfraces sencillos o cualquier cosa que vista de fiesta el salón.

Qué van aprendiendo, sin darse cuenta

A conocer y mover su cuerpo, a coordinarse, a perder la timidez y a expresarse con libertad. Y algo muy valioso: que ellos mismos pueden crear momentos alegres y transformar un lugar cotidiano en algo especial.

Una idea

Deja que la fiesta sea de ellos: que decidan cómo decorar, qué ponerse, cómo bailar. Cuando los niños sienten que el espacio es suyo, se sueltan de verdad. Y no la guardes solo para fechas especiales: cualquier día es bueno para bailar.



Para todas las edades · Para soltar el cuerpo y perder la pena

De qué se trata

Es la canción de la fiesta. La que dice que para bailar lo mejor es no pensar tanto y dejarse llevar, que no importa si te da pena: empiezas moviendo un dedo y terminas bailando entero. Una invitación para que hasta el más tímido se anime, a su manera y a su ritmo.

Cómo jugarla

Muevan la parte del cuerpo que va nombrando la canción, una por una: los dedos, los codos, la cabeza, los hombros, la cintura y los pies. Y cuando lleguen los “na, na, na”, baile libre: que cada niño se mueva como quiera, sin miedo a hacerlo “mal”. Aquí no hay pasos correctos, solo ganas de moverse. Tiene video lyric, por si quieres poner la letra en pantalla y cantar.

¡Hagamos una fiesta!

Esta canción es la excusa perfecta para armar un baile de verdad. Decoren el salón entre todos con lo que tengan a mano: guirnaldas de papel, dibujos, cintas colgando. Que los niños se pongan un traje especial, un sombrero, una capa, algo que los haga sentir de fiesta. Bajen las luces o abran las ventanas, y conviertan el espacio de siempre en un lugar nuevo. Verás cómo una misma canción, con un poquito de imaginación, crea momentos que los niños recuerdan por mucho tiempo.

Este proyecto contó con el apoyo del Ministerio de Educación Nacional, el Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes, y la Corporación Colombia Crea Talento, CoCrea para su circulación.